



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**POUR PERMETTRE AUX JEUNES-AIDANT.E-S DE S'OCTROYER UNE PARENTHÈSE RIEN QUE POUR EUX, L'ASSOCIATION AIDANT.E-S EN AUVERGNE LANCE LES ATELIERS THÉÂTRE RÉPIT POUR LES VACANCES SCOLAIRES 2025**



**En France, sur les 9,8 millions de proches-aidant·e·s, environ 500 000 mineurs de 5 à 17 ans sont des jeunes aidant·e·s.**

Ces jeunes doivent jongler entre des responsabilités familiales (s'occuper de parents ou de frères et sœurs malades ou handicapés, gérer des soins médicaux et la maison, veiller au bien-être de leurs proches, etc) et leurs obligations scolaires. Ces engagements familiaux, particulièrement lourds à porter pour des mineurs, peuvent considérablement perturber leur vie quotidienne, leur temps libre et leur performance scolaire.

**Pour répondre à ces besoins, l'association Aidant·e·s en Auvergne a annoncé le lancement des Ateliers Théâtre Répit, une initiative destinée aux jeunes aidant·e·s auvergnat·e·s âgé·e·s de 13 à 17 ans.**

**Labellisée en mai 2024 par JADE Jeunes AiDants Ensemble, l'association proposera deux séjours de vacances gratuits en 2025, alliant repos et créativité pour ces jeunes héros du quotidien.**

## LES ATELIERS THÉÂTRE RÉPIT, UNE BULLE RESSOURÇANTE POUR LES JEUNES AIDANT.E.S

Les Ateliers Théâtre Répît ont été conçus pour offrir une véritable parenthèse de bien-être et de création aux jeunes aidants. Les séjours 2025 se dérouleront en deux temps :

**Du 28 avril au 3 mai 2025**

Saint-Front en Haute-Loire,  
dans le Mezenc

**Du 20 au 25 juillet 2025**

Festival d'Avignon

*Tu aides un parent, un frère, une sœur, malade ou en situation de handicap ? Tu as envie de prendre des vacances ? Tu as envie de rencontrer d'autres jeunes comme toi ? Tu aurais bien envie de faire du théâtre ? Alors tu es au bon endroit !*

### DES ATELIERS POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN D'AIDANT

L'objectif principal de cette initiative : Permettre aux jeunes de vivre des vacances ressourçantes, rythmées par des ateliers de théâtre quotidiennement encadrés par des professionnels. Ces ateliers visent à transformer leur regard sur leur quotidien d'aidants en leur permettant de l'incarner autrement à travers l'improvisation.

Chaque participant sera accompagné par une équipe artistique qui aidera à préciser ses intentions artistiques et à atteindre ses objectifs tout en veillant à son bien-être et à sa sécurité affective. L'idée est de laisser libre cours à l'improvisation pour raconter leur quotidien, guidés par des artistes référents.



## AU PROGRAMME...

Aidant.e.s en Auvergne te propose deux séjours de 6 jours, transports inclus. Ils sont entièrement gratuits !

### IL FAUT QUE TU TENGAGES SUR LA TOTALITÉ :

- **Le 12 Avril 2025** : rencontre des familles et des jeunes à Clermont-Fd : présentation du projet et on fait connaissance.
- **Du 28 Avril au 03 Mai 2025** : centre de vacances de St-Front (43)
- **Du 15 au 20 Juillet 2025** : Festival d'Avignon.
- **En septembre 2025** : retrouvailles pour un défilé et bilan à Clermont-Fd (après la rentrée scolaire).

Atelier théâtre tous les jours avec deux artistes professionnels qui vont t'accompagner pour créer ton personnage.

Et avec les animateur.trice.s du séjour :

- **A Saint Front** : Tir à l'arc et Equitation
- **A Avignon** : 2 spectacles du festival + Activités de découvertes du milieu, veillées, promenades, temps libres, jeux...

Les artistes sont là pour t'aider à exprimer tes idées et à développer ta création.

**Il y aura un.e psychologue avec qui tu pourras parler si tu le souhaites.**



**AVIGNON**



## Des activités récréatives et un soutien psychologique

Les séjours incluront également diverses activités récréatives telles que des balades, des veillées, des jeux, de l'équitation, du tir à l'arc à Saint-Front, et deux spectacles du Festival d'Avignon. Un ou une psychologue sera présent pour soutenir les jeunes et les encadrants.

## Un épilogue théâtral et familial

Les ateliers culmineront dans une représentation-défilé des héros et héroïnes, permettant aux jeunes de présenter leur parcours. Une représentation aura lieu à Avignon devant un public de jeunes et certains adultes. Un goûter-représentation pour les familles sera organisé à la Comédie Scène Nationale de Clermont-Ferrand en septembre 2025.

## Un encadrement bienveillant et professionnel

L'équipe des Ateliers Théâtre Répét est composée de psychologues, d'éducateurs, d'artistes et d'animateurs ayant une grande expérience des accueils de mineurs et des publics en difficulté. Cette diversité de compétences permet de répondre aux besoins spécifiques des jeunes aidants, en leur offrant un environnement sécurisant et stimulant.

## Des lieux d'accueil privilégiés

Les séjours se dérouleront dans des lieux spécialement choisis pour leurs conditions idéales d'accueil. À Saint-Front, les jeunes pourront profiter de la nature et des activités de plein air, tandis qu'à Avignon, ils seront immergés dans l'ambiance unique du Festival, stimulant leur créativité et leur ouverture culturelle. Les deux séjours seront déclarés à Jeunesse et Sport.



SAINT-FRONT



## SOUTIENS ET PARTENAIRES

- **Label JADE** : Un soutien fondamental qui permet la mise en œuvre du projet grâce à son expertise et ses ressources ;
- **Comédie Scène Nationale de Clermont-Ferrand** : Un partenaire culturel de premier plan, accueillant la présentation du projet le 15 mars 2025 et organisant le goûter-représentation en septembre 2025 ;
- **Centre de St Front Haute-Loire et Centres De Jeunes et de Séjours du Festival d'Avignon (CDJSFA)** : Des partenaires engagés à offrir des conditions d'accueil optimales pour les jeunes aidants durant les séjours ;
- **Professionnels du théâtre** : Des acteurs et animateurs expérimentés, formés et sensibilisés aux questions de l'aidance, garantissant un encadrement bienveillant et de qualité ;
- **Personnel formé par JADE** : Une formation spécifique pour accueillir ces jeunes aidants avec toute l'attention et le soutien nécessaires.

## APPEL AUX SOUTIENS

Pour garantir le succès des Ateliers Théâtre Répît, l'association sollicite des soutiens humains et financiers :

- **Moyens humains** : Pour suppléer les jeunes auprès de leurs aidés durant leur absence ;
- **Moyens financiers** : Recherche de subventions et de matériels. Les séjours étant gratuits, les familles n'ont pas toujours les moyens de financer des vacances pour leurs enfants. Le coût financier ne doit pas être un frein à la participation.

L'association espère également obtenir une reconnaissance d'intérêt général très prochainement pour pouvoir délivrer des reçus fiscaux aux donateurs.



## À PROPOS DE L'ASSOCIATION AIDANT·ES EN AUVERGNE

L'association Aidant·e-s en Auvergne a été fondée en janvier 2024 par Marie-Claire Chavaroché-Laurent, éducatrice spécialisée retraitée ayant eu une carrière dédiée à l'accompagnement des jeunes et des familles.

Elle a été directrice de séjours de vacances, éducatrice en psychiatrie infantile, et directrice de crèche, entre autres. Elle anime également des rencontres entre aidants adultes à Clermont-Ferrand depuis deux ans. Touchée par la dure réalité des proches-aidants, et particulièrement des mineurs, Marie-Claire Chavaroché-Laurent a décidé de s'engager auprès de JADE pour proposer ces séjours de répît.



## Pour en savoir plus

Site Aidant·e·s en Auvergne

Site JADE

Les ateliers

## Contact presse

 Marie-Claire Chavaroche-Laurent

 [aidants.auvergne@gmail.com](mailto:aidants.auvergne@gmail.com)

 06.84.45.74.67